



Zutaten für ca. 300g

225g Spitzwegerich-
Oliven-Kokosölauszug

32g Bienenwachs
2,4g Myristyl-Myrritate oder
6g Cetylalkohol

6g Kakaobutter
8g Sheabutter
2g Vitamin E

85 Tr. Zitrone grün und gelb
60 Tr. Weißtanne

oder

65 Tr. Zitrone grün und gelb
50 Tr. Weißtanne
30 Tr. Melisse

Salbentiegel



Spitzwegerichbalsam

Ölauszug zusammen mit dem Bienenwachs in einen Glasbehälter geben.

Zwischenzeitlich Wasser im Wasserkocher erhitzen und in einen mittelgroßen Kochtopf geben, sodass der Glasbehälter gut Platz hat.

Nun werden diese Zutaten auf ca. 65 Grad erhitzt, bis das Bienenwachs vollständig geschmolzen und klar ist. Parallel können die Wirkstofföle auf niedriger Temperatur (unter 55 Grad) in einem kleinen Glasbehälter geschmolzen werden.

Die Ölmischung aus dem Wassertopf nehmen und auf etwa 55 Grad abkühlen lassen.

Wenn die Temperatur unter 55 Grad gesunken ist, können die Wirkstofföle und die ätherischen Öle vorsichtig untergerührt und schnell in Salbentiegel gefüllt werden.