

Zutaten für ca. 100g

60g Rosenhydrolat

13g Jojobaöl

5g Sesamöl

2g Nachtkerzenöl

7g Emulsan

3g Cetylalkohol

10g Sonnenschutz

3g Sanddornfruchtfleischöl

3g Kakaobutter

3g Sheabutter

1g Vitamin E

22 Tr. Biokons

15 Tr. Aloe Vera

10 Tr. Ylang Ylang

2 Tr. Lavendel

2 Tr. Weihrauch

3x 30 ml Cremetigel oder

2x 30 ml und 2x 15ml verwenden.



Sonnencreme Gesicht

Das Rosenhydrolat in einen Glasbehälter wiegen. Dann die Basisöle, das Emulsan und den Cetylalkohol ebenfalls zusammen in einen Glasbehälter geben.

Zwischenzeitlich Wasser im Wasserkocher erhitzen und in einen mittelgroßen Kochtopf geben, sodass beide Glasbehälter nebeneinander gut Platz haben.

Nun werden diese Zutaten auf ca. 72 - max. 75 Grad erhitzt und der Sonnenschutz zur Ölphase gegeben.

Parallel können die Wirkstofföle auf niedriger Temperatur (unter 55 Grad) in einem kleinen Glasbehälter geschmolzen werden.

Danach beide Behälter aus dem Wassertopf nehmen und das Hydrolat langsam in die Ölphase leeren und mit einem Mixstab vorsichtig verrühren. Etwas abkühlen lassen und die Wirkstofföle langsam dazugeben.

Wenn die Temperatur unter 55 Grad gesunken ist, können die restlichen Zutaten wie der Biokons, Aloe Vera und die ätherischen Öle vorsichtig untergerührt werden.

Jetzt kann die Creme in die sterilen Cremetigel gefüllt und kühl gelagert werden.