



Zutaten

3 Tr. Mandarine
2 Tr. Melisse
2 Tr. Kamille röm.
2 Tr. Bergamotte
1 Tr. Styrax

oder

3 Tr. Mandarine
2 Tr. Lavendel
1 Tr. Weihrauch

10 Tr. Erwachsene
5 Tr. Kinder

Inhalierstift

Riechstift

Ätherische Öle auf den Riechstift treufeln und verschließen.