

Zutaten

150g Jojobaöl
8g Nachtkerzenöl

17g Bienenwachs

3g Kakaobutter
4g Sheabutter
1g Vitamin E

20 Tr. Muskartellersalbei
30 Tr. Cajeput extra
30 Tr. Thymian linalool
20 Tr. Salbei
20 Tr. Atlaszeder

oder

25 Tr. Muskartellersalbei
25 Tr. Cajeput extra
25 Tr. Thymian linalool
25 Tr. Salbei
10 Tr. Lavendel
10 Tr. Manuka

Salbentiegel



Brust- und Erkältungsbalsam

Die Basisöle zusammen mit dem Bienenwachs in einen Glasbehälter geben.

Zwischenzeitlich Wasser im Wasserkocher erhitzen und in einen mittelgroßen Kochtopf geben, sodass der Glasbehälter gut Platz hat.

Nun werden diese Zutaten auf ca. 65 Grad erhitzt, bis das Bienenwachs vollständig geschmolzen und klar ist.

Parallel können die Wirkstofföle auf niedriger Temperatur (unter 55 Grad) in einem kleinen Glasbehälter geschmolzen werden.

Die Ölmischung aus dem Wassertopf nehmen und auf etwa 55 Grad abkühlen lassen.

Wenn die Temperatur unter 55 Grad gesunken ist, können die Wirkstofföle und die ätherischen Öle vorsichtig untergerührt und schnell in Salbentiegel gefüllt werden.